

ÁGÚST

2020

MÍN MARKMIÐ



Parkinsonsamtökin

SUN	MÁN	ÞRI	MID	FIM	FÖS	LAU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ÁGÚST 2020

MÍN MARKMIÐ



Parkinsonsamtökin

SUN	MÁN	ÞRI	MID	FIM	FÖS	LAU
						1
2	3	4	5	6	7	8 
9 30MÍN 	10 30 	11 30 	12 3X 30SEK 	13 30 	14 30 	15 30 
16 30MÍN 	17 30 	18 30 	19 30 	20 30 	21 30 	22 30 
23 30MÍN 	24 30 	25 30 	26 30 	27 3X 30SEK 	28 30 	29 30 
30 30MÍN 	31 30 					



KIMURA.IS
VERSLUN

ALTIS



SJÚKRAÞJÁLFUN
STYRKUR

ÁGÚST

2020

MÍN MARKMIÐ

SUN	MÁN	ÞRI	MIÐ	FIM	FÖS	LAU
						1
2	3	4	5	6	7	8 30 HNÉBEYGJUR
9 30MÍN GÖNGUTÚR	10 30 HENDI Á MÓTI FÆTI	11 30 ARMBEYGJUR	12 3X 30SEK PLANKI	13 30 HNÉBEYGJUR	14 30 FRAMSTIG	15 30 JAFNFÆTIS HOPP
16 30MÍN GÖNGUTÚR	17 30 MJADMA- LYFTUR	18 30 HNÉ Í OLNBOGA	19 30 HNÉBEYGJUR	20 30 ARMBEYGJUR	21 30 HENDI Á MÓTI FÆTI	22 30 FRAMSTIG
23 30MÍN GÖNGUTÚR	24 30 HNÉ Í OLNBOGA	25 30 JAFNFÆTIS HOPP	26 30 FRAMSTIG	27 3X 30SEK PLANKI	28 30 HNÉBEYGJUR	29 30 ARMBEYGJUR
30 30MÍN GÖNGUTÚR	31 30 HNÉBEYGJUR					



Parkinsonsamtökin